



一家／一課にひとり、心の安全地帯をつくる人になる コミュニティカウンセラー養成コース

東京版
2017年
5月発行

コミュニティカウンセラーとは、家庭や学校、職場、地域社会、そして被災地・避難地などにおいて、周囲の人々を支え、必要に応じて心の応急手当(プライマリケア)を行えるように最小限の訓練を受けた市民カウンセラーです。

学校や会社でつらいことがあったとしても、家族や職場の仲間に支えられて「癒しと安心」が得られたら、私たちはまた元気を取り戻し、「心と身体の健康」を維持していけるのです。

コミュニティ・カウンセラー・ネットワークはそんな「安心・安全」な地域環境づくりに貢献することを目指しています!



ストレスマネジメント入門講座

たった2時間であなたのストレスは和らぎます! ストレスと上手につきあうその方法とは…

6月28日(水) 18:30~20:30 [開場 18:15~]

7月 9日(日) 10:00~12:00 [開場 9:45~]

8月 6日(日) 13:00~15:00 [開場 12:45~]

- 会 場：協働ステーション中央 会議室
東京都中央区日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア2階
- 参加費：2,000円 ※事前予約のうえ、当日お支払いください
- 定 員：60名
- 講 師：心理教育カウンセラー／コミュニティカウンセラー



コミュニティカウンセラーになるには…

ストレスマネジメント入門講座 2時間、コミュニティカウンセラー養成講座 14時間、計16時間の受講でコミュニティカウンセラーに認定され、ご自身で活躍することができます。

ストレスマネジメント
入門講座 [2時間]

コミュニティカウンセラー
養成講座 [14時間]

コミュニティカウンセラー認定

※ストレスマネジメント入門講座のみの受講も可能です。

【コミュニティカウンセラー養成講座の主な内容】

- ◎自己理解とストレスのセルフケア
- ◎リラクゼーションの理論と技
- ◎カウンセリングの心
- ◎コミュニケーション演習
- ◎心の応急手当
- ◎コミュニティカウンセラーの倫理
- ◎特論(家庭・学校・地域向け／被災地向け 他)

コミュニティカウンセラー養成講座

ストレスのことが理解できたら、あなたのコミュニティでカウンセラーとして活躍しませんか。

第1日目 7月 9日(日) 13:00~19:00 [開場 12:45~]

第2日目 7月16日(日) 10:00~19:00 [開場 9:45~]

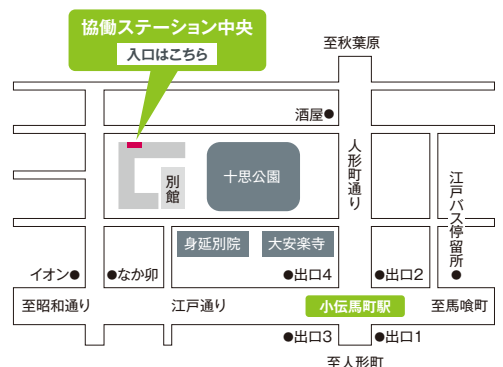
受講は2日間に
なります。

- 会 場：協働ステーション中央 会議室 東京都中央区日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア2階
- 参加費：20,000円 ※事前予約のうえ、当日お支払いください
- 定 員：20名
- 講 師：田中 純 [心理教育カウンセラー]
一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事



田中 純 プロフィール

国際基督教大学(ICU)教養学部教育学科卒業。神経研究所附属晴和病院、中高教諭、学校カウンセラーを経て公文国際学園開講準備に参加。現在は赤坂溜池クリニックやNISE日能研健康創生研究所などでカウンセリングやコンサルテーションを行っている。「一家にひとり、一課にひとりのコミュニティカウンセラー」を育てることを目標としている。著書「ストレスに負けない家族をつくる」「中学受験は挑戦した方が100倍子どものためになる理由」／みくに出版



- 東京メトロ日比谷線 小伝馬町駅 4番出口から徒歩3分
- 江戸バス北循環 小伝馬町駅 下車徒歩4分

コミュニティカウンセラー養成コース 講座 お申込書

ご希望の受講講座に
✓をしてください。

- ストレスマネジメント入門講座 2017年6月28日(水) 18:30~20:30 [開場 18:15~]に参加する
- ストレスマネジメント入門講座 2017年7月 9日(日) 10:00~12:00 [開場 9:45~]に参加する
- ストレスマネジメント入門講座 2017年8月 6日(日) 13:00~15:00 [開場 12:45~]に参加する
- コミュニティカウンセラー養成講座に参加する
- 第1日目 2017年7月 9日(日) 13:00~19:00 [開場 12:45~] ※受講は2日間になります。
- 第2日目 2017年7月16日(日) 10:00~19:00 [開場 9:45~]

お名前	フリガナ	性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
		年齢	<input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代~
お住まい	都 道 区 市 府 県		
ご連絡先	<input type="checkbox"/> 電話番号 <input type="checkbox"/> メールアドレス		

スタッフ記入欄			
---------	--	--	--

※個人情報の利用目的は希望者への情報提供のみに利用し、承諾無く第三者に開示・提供することはありません。

----- 切り取り線 -----

受講を希望される方は、上記お申込書にご記入の上、切り取り線に合わせて切り、コミュニケーション・カウンセラー・ネットワークのスタッフまでお渡しいただくか、右記番号までファックスをお送りください。ホームページ、メール[上記内容をご記入]からもお申込みいただけます。

FAX番号 ▶ 03 3970 4776 [CCN 事務局]
 メール ▶ office@ccnj.info
 HP受付 ▶ http://ccnj.info/ [動くバナーから]
 複数人でお申し込みの際は、用紙をコピーしてお一人ずつご記入ください

ストレスに負けない家族をつくる

田中 純 著

ストレスに負けない家族をつくる

**子供とお母さんとお父さんの
「みんな元気になる」魔法**

一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク
代表理事 田中 純 著

みくに出版 発行
定価 1,100円 [税別]

陶芸教室松原工房

当教室では厳選された粘土を取り寄せ全て自家製の釉で、あなただけのオリジナルな焼き物が作れます

井の頭線 東松原駅 徒歩5分

TEL 03 3322 4436
 mail tougei-matubara@nifty.com
 HP http://matsubara-kobo.com/

田端の不思議な家 「酵素風呂」

Third Family
サードファミリー

北区田端の築60年の昭和の家。ゆっくりリラックスできる酵素風呂を作りました。有機農法の米糠だけを使い、自然発酵熟を利用して身体に優しくデトックス効果抜群です。ぜひお試しください。

TEL 03 3821 1130

ホームページ
田端 酵素風呂 検索

体内年齢、マイナス20歳。 ハッピーエイジングを楽しみましょう!!

まずはあなたの体内年齢を測定 [無料]
 老化予防のご提案をします。

詳しくは サンタクロスカンパニー
 ☎ 0120 989 076 [平日10:00~18:00]

整体療術室

世田谷区
尾山台駅
徒歩2分

なごみ 日和

NAGOMI BIYORI

「からだ」と「こころ」をゆるめて楽になるきっかけをつくります。託児つきの日ありますので、ご相談ください。

お問合せはお気軽にどうぞ
TEL 03 5707 6767

広告掲載に関するお問い合わせは
 一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク 事務局まで
 メールでどうぞ ▶ office@ccnj.info