



# 一家／一課にひとり、心の安全地帯をつくる人になる コミュニティカウンセラー養成コース

東京版  
2018年  
2月発行

コミュニティカウンセラーとは、家庭や学校、職場、地域社会、そして被災地・避難地などにおいて、周囲の人々を支え、必要に応じて心の応急手当(プライマリケア)を行えるように最小限の訓練を受けた市民カウンセラーです。

学校や会社でつらいことがあったとしても、家族や職場の仲間に支えられて「癒しと安心」が得られたら、私たちはまた元気を取り戻し、「心と身体の健康」を維持していけるのです。

コミュニティ・カウンセラー・ネットワークはそんな「安心・安全」な地域環境づくりに貢献することを目指しています!



## ストレスマネジメント入門講座

たった2時間であなたのストレスは和らぎます!  
ストレスと上手につきあうその方法とは…

3月10日(水) 10:00~12:00 [開場 09:45~]

- 会 場：協働ステーション中央 会議室  
東京都中央区日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア2階
- 参加費：2,000円 ※事前予約のうえ、当日お支払いください
- 定 員：60名
- 講 師：心理教育カウンセラー／コミュニティカウンセラー



コミュニティカウンセラーになるには…

ストレスマネジメント入門講座 2時間、コミュニティカウンセラー養成講座 14時間、計16時間の受講でコミュニティカウンセラーに認定され、ご自身で活躍することができます。

ストレスマネジメント  
入門講座 [2時間]

コミュニティカウンセラー  
養成講座 [14時間]

コミュニティカウンセラー認定

※ストレスマネジメント入門講座のみの受講も可能です。

## コミュニティカウンセラー養成講座

ストレスのことが理解できたら、あなたのコミュニティでカウンセラーとして活躍しませんか。

第1日目 3月10日(土) 13:00~19:00 [開場 12:45~]

第2日目 3月11日(日) 10:00~19:00 [開場 9:45~]

受講は2日間に  
なります。

- 会 場：協働ステーション中央 会議室 東京都中央区日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア2階
- 参加費：20,000円 ※事前予約のうえ、当日お支払いください
- 定 員：20名
- 講 師：田中 純 [心理教育カウンセラー]  
一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事



### 田中 純 プロフィール

国際基督教大学(ICU)教養学部教育学科卒業。神経研究所附属晴和病院、中高教諭、学校カウンセラーを経て公文国際学園開講準備に参加。現在は赤坂溜池クリニックやNISE日能研健康創生研究所などでカウンセリングやコンサルテーションを行っている。「一家にひとり、一課にひとりのコミュニティカウンセラー」を育てることを目標としている。著書「ストレスに負けない家族をつくる」「中学受験は挑戦した方が100倍子どものためになる理由」/みくに出版

2018年1月スタート! クラウドファンディングにご協力ください。

Readyfor  
[レディーフォー]

一家に一冊ファーストエイドブック  
「ふだんのごころの応急手当」10,000部を無料配布。  
あなたのご厚意で、虐待や自殺予防に貢献できます!

1/15(月) ▶ 2/28(水)

readyfor.jp/projects/ccn-ptf



私たちは、クラウドファンディングでファーストエイドブックの制作費・印刷費を集めます!!



- 東京メトロ日比谷線 小伝馬町駅 4番出口から徒歩3分
- 江戸バス北循環 小伝馬町駅 下車徒歩4分

コミュニティカウンセラー養成コース 講座 お申込書

ご希望の受講講座に  
 ストレスマネジメント入門講座 2018年3月10日(水) 10:00~12:00 [開場 9:45~]に参加する  
 コミュニティカウンセラー養成講座に参加する  
 ✓をしてください。

第1日目 2018年3月10日(土) 13:00~19:00 [開場 12:45~] ※受講は2日間になります。  
 第2日目 2018年3月11日(日) 10:00~19:00 [開場 9:45~]

※ストレスマネジメント入門講座のみの受講も可能です。

お名前	フリガナ	性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
		年齢	<input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代~
お住まい	都道府県 _____ 区市 _____		
ご連絡先	<input type="checkbox"/> 電話番号 _____ <input type="checkbox"/> メールアドレス _____		

スタッフ記入欄			
---------	--	--	--

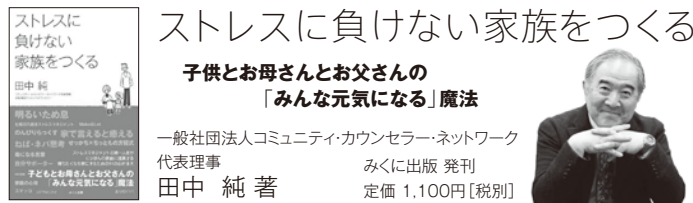
※個人情報の利用目的は希望者への情報提供のみに利用し、承諾無く第三者に開示・提供することはありません。

----- 切り取り線 -----

受講を希望される方は、上記お申込書にご記入の上、切り取り線に合わせて切り、コミュニケーション・カウンセラー・ネットワークのスタッフまでお渡しいただくか、右記番号までファックスをお送りください。ホームページ、メール[上記内容をご記入]からもお申込みいただけます。

FAX番号 ▶ 03 3970 4776 [CCN 事務局]  
 メール ▶ office@ccnj.info  
 HP受付 ▶ http://ccnj.info/ [動くバナーから]  
 複数人でお申し込みの際は、用紙をコピーしてお一人ずつご記入ください

ストレスに負けない家族をつくる  
**子供とお母さんとお父さんの「みんな元気になる」魔法**



一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク  
 代表理事 田中 純 著  
 みに出版 発刊 定価 1,100円 [税別]

**陶芸教室松原工房**



当教室では厳選された粘土を取り寄せ全て自家製の釉で、あなただけのオリジナルな焼き物が作れます

井の頭線 東松原駅 徒歩5分

TEL 03 3322 4436  
 mail tougei-matubara@nifty.com  
 HP http://matsubara-kobo.com/

整体療術室

世田谷区 尾山台駅 徒歩2分

**なごみ 日和**  
 NAGOMI BIYORI

「からだ」と「こころ」をゆるめて楽になるきっかけをつくります。託児つきの日ありますので、ご相談ください。

お問合せはお気軽にどうぞ  
 TEL 03 5707 6767


**体内年齢、マイナス20歳。ハッピーエイジングを楽しみましょう!!**



まずはあなたの体内年齢を測定 [無料] 老化予防のご提案をします。

詳しくは サンタクロースカンパニー  
 ☎ 0120 989 076 [平日10:00~18:00]

私たちは、クラウドファンディングで **PFA [ファーストエイドブック] の制作費・印刷費を集めます!!**



一家に一冊「ふだんのこころの応急手当」10,000部を無料配布。あなたのご厚意で、虐待や自殺予防に貢献できます!

**PFAを普及して予防したい!**

不登校 うつ 休職 虐待 自殺

1/15(月) ▶ 2/28(水) readyfor.jp/projects/ccn-pfa

**2018年1月スタート! クラウドファンディングにご協力ください。**

広告掲載に関するお問い合わせは 一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク 事務局まで メールでどうぞ ▶ office@ccnj.info