



一家／一課にひとり、心の安全地帯をつくる人になる コミュニティカウンセラー養成コース

東京版
2018年
4月発行

コミュニティカウンセラーとは、家庭や学校、職場、地域社会、そして被災地・避難地などにおいて、周囲の人々を支え、必要に応じて心の応急手当(プライマリケア)を行えるように最小限の訓練を受けた市民カウンセラーです。

学校や会社でつらいことがあったとしても、家族や職場の仲間に支えられて「癒しと安心」が得られたら、私たちはまた元気を取り戻し、「心と身体の健康」を維持していけるのです。

コミュニティ・カウンセラー・ネットワークはそんな「安心・安全」な地域環境づくりに貢献することを目指しています!



ストレスマネジメント入門講座

たった2時間であなたのストレスは和らぎます! ストレスと上手につきあうその方法とは…

会場 協働ステーション中央 会議室
東京都中央区日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア2階

5月20日(日) 10:00~12:00 [開場 9:45~]

6月23日(土) 10:00~12:00 [開場 9:45~]



会場 文京区社会福祉協議会 活動室
文京区民センター4階(最寄駅は春日駅または後楽園駅)

活動室 A

4月30日(月祝) 14:00~16:00 [開場 13:45]

活動室 B

5月22日(火) 18:30~20:30 [開場 18:15~]

5月30日(水) 18:30~20:30 [開場 18:15~]

- 参加費：2,000円 ※事前予約のうえ、当日お支払いください
- 定員：20名
- 講師：心理教育カウンセラー／コミュニティカウンセラー



コミュニティカウンセラーになるには…

ストレスマネジメント入門講座 2時間、コミュニティカウンセラー養成講座 14時間、計16時間の受講でコミュニティカウンセラーに認定され、ご自身で活躍することができます。

ストレスマネジメント
入門講座 [2時間]

コミュニティカウンセラー
養成講座 [14時間]

コミュニティカウンセラー認定

※ストレスマネジメント入門講座のみの受講も可能です。

【コミュニティカウンセラー養成講座の主な内容】

- ◎自己理解とストレスのセルフケア
- ◎リラクゼーションの理論と技
- ◎カウンセリングの心
- ◎コミュニケーション演習
- ◎心の応急手当
- ◎コミュニティカウンセラーの倫理
- ◎特論(家庭・学校・地域向け/被災地向け 他)

コミュニティカウンセラー養成講座

ストレスのことが理解できたら、あなたのコミュニティでカウンセラーとして活躍しませんか。

第1日目 6月23日(土) 13:00~19:00 [開場 12:45~]

第2日目 6月24日(日) 10:00~19:00 [開場 9:45~]

受講は2日間に
なります。

- 会場：協働ステーション中央 会議室 東京都中央区日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア2階
- 参加費：20,000円 ※事前予約のうえ、当日お支払いください
- 定員：20名
- 講師：田中 純 [心理教育カウンセラー]
一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事

田中 純 プロフィール

国際基督教大学(ICU) 教養学部教育学科卒業。神経研究所付属晴和病院、中高教諭、学校カウンセラーを経て公文国際学園開講準備に参加。現在は赤坂溜池クリニックやNISE日能研健康創生研究所などでカウンセリングやコンサルテーションを行っている。「一家にひとり、一課にひとりのコミュニティカウンセラー」を育てることを目標としている。著書「ストレスに負けない家族をつくる」「中学受験は挑戦した方が100倍子どものためになる理由」/みくに出版



コミュニティカウンセラー養成コース 講座 お申込書

ストレスマネジメント入門講座に参加する

※ストレスマネジメント入門講座のみの受講も可能です。

協働ステーション中央 会議室

文京区社会福祉協議会 活動室

ご希望の受講講座に
✓をしてください。

- 5月20日(日) 10:00~12:00
 6月23日(土) 10:00~12:00

- 4月30日(月祝) 14:00~16:00 [活動室 A]
 5月22日(火) 18:30~20:30 [活動室 B]
 5月30日(水) 18:30~20:30 [活動室 B]

コミュニティカウンセラー養成講座に参加する

第1日目 6月23日(土) 13:00~19:00 第2日目 6月24日(日) 10:00~19:00 ※受講は2日間になります。

お名前	フリガナ	性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性
			年齢	<input type="checkbox"/> 20代
		<input type="checkbox"/> 50代		<input type="checkbox"/> 60代
お住まい	都道府県		区市	
ご連絡先	<input type="checkbox"/> 電話番号		<input type="checkbox"/> メールアドレス	

スタッフ記入欄			
---------	--	--	--

※個人情報の利用目的は希望者への情報提供のみに利用し、承諾無く第三者に開示・提供することはありません。

----- 切り取り線 -----

受講を希望される方は、上記お申込書にご記入の上、切り取り線に合わせて切り、コミュニケーション・カウンセラー・ネットワークのスタッフまでお渡しいただくか、右記番号までファックスをお送りください。ホームページ、メール[上記内容をご記入]からもお申込みいただけます。

FAX番号 ▶ 03 3970 4776 [CCN 事務局]
メール ▶ office@ccnj.info
HP受付 ▶ http://ccnj.info/ [動くバナーから]

複数人でお申し込みの際は、用紙をコピーしてお一人ずつご記入ください

書籍のご案内 一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク 代表理事 田中 純 著

ストレスに負けない家族をつくる
田中 純

ストレスに負けない家族をつくる
ストレスマネジメントの第一人者がつぼんの家族に提案する、帰りたくなる家にするための14の心がまえ。子どもとお母さんとお父さんの「みんな元気になる」魔法。みくに出版 発刊 定価 1,100円[税別]

中学受験は挑戦した方が100倍子どものためになる理由
みくに出版 発刊 定価 1,100円[税別]

中学受験は挑戦した方が100倍子どものためになる理由
中学受験は一生涯の宝物を手に入れるための冒険の旅。受験への挑戦を通じて子どもたちはやり抜く力と立ち直る力を手に入れる。みくに出版 発刊 定価 1,100円[税別]

陶芸教室松原工房 当教室では厳選された粘土を取り寄せ全て自家製の釉で、あなただけのオリジナルな焼き物が作れます

井の頭線 東松原駅 徒歩5分

TEL 03 3322 4436
mail tougei-matubara@nifty.com
HP http://matsubara-kobo.com/

体内年齢、マイナス20歳。ハッピーエイジングを楽しみましょう!!

まずはあなたの体内年齢を測定 [無料] 老化予防のご提案をします。

詳しくは サンタクロスカンパニー
☎0120 989 076 [平日10:00~18:00]
http://agebusters.club/

整体療術室

世田谷区 尾山台駅 徒歩2分

なごみ 日和
NAGOMI BIYORI

「からだ」と「こころ」をゆるめて楽になるきっかけをつくります。託児つきの日ありますので、ご相談ください。

お問合せはお気軽にどうぞ
TEL 03 5707 6767

広告掲載に関するお問い合わせは 一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク 事務局まで メールでどうぞ ▶ office@ccnj.info