



2021年6月発行



# コミュニティカウンセラー養成講座

コミュニティカウンセラーとは訓練された身近な相談相手。  
心の安全地帯を作る臨床前の市民カウンセラーです。

コミュニティカウンセラーとは、家庭や学校、職場、地域社会、そして被災地・避難地などで心の応急手当を行えるように最小限の訓練を受けた市民カウンセラーです。

学校や会社でつらいことがあったとしても、家族や職場の仲間に支えられて「癒しと安心」が得られたら、私たちはまた元気を取り戻し、「心と身体の健康」を維持していけるのです。コミュニティ・カウンセラー・ネットワークは「心の安全地帯」をつくることを目指しています!

## ストレスマネジメント基礎講座

【会場】後楽園会場

【会場】日本橋・神田会場

2021年7月10日(土) 7月25日(日) / 8月29日(日)

●時間: 10:00~12:00 [開場 9:45~] ●参加費: 3,000円

●定員: 後楽園会場 8名 / 日本橋・神田会場 20名 ●講師: コミュニティカウンセラー

## コミュニティカウンセラー養成講座

※対面学習は、動画学習終了後のチェック&amp;ワークを提出してからとなります。

【対面学習会場】後楽園会場

【対面学習会場】日本橋・神田会場

2021年7月10日(土) 7月25日(日) / 8月29日(日)

●時間: 10:00~19:00 [開場 9:45~]

●参加費: 33,000円 [ストレスマネジメント基礎講座、  
認定証(テスト/レポート提出)、初年度の年会費を含む]

●定員: 後楽園会場 8名 / 日本橋・神田会場 15名

●講師: 田中 純 [心理教育カウンセラー] 及び、コミュニティカウンセラー

### 田中 純 プロフィール

一般社団法人コミュニティ・カウンセラー・ネットワーク代表理事。国際基督教大学(ICU)教養学部教育学科卒業。神経研究所附属晴和病院、中高教諭、学校カウンセラーを経て公文国際学園開講準備に参加。現在は赤坂溜池クリニックやNISE日能研健康創生研究所などでカウンセリングやコンサルテーションを行っている。「一家にひとり、一課にひとりのコミュニティカウンセラー」を育てることを目標としている。著書「ストレスに負けない家族をつくる」「中学受験は挑戦した方が100倍子どものためになる理由」/みくに出版



コミュニティカウンセラーになるには…

ご自宅でのオンライン動画学習と対面でのコミュニケーションワークで資格が取れ、修了チェックとレポート提出後、コミュニティカウンセラーに認定され、ご自身で活躍することができます。

**1** 動画学習(10分前後の動画32本視聴)  
「動画学習チェック&ワーク」記入

+

**2** 対面学習(約8時間)  
①ストレスマネジメント基礎講座 ②体験学習

+

認定のための修了チェック/レポート提出



コミュニティカウンセラー認定

【コミュニティカウンセラー養成講座の主な内容】



- ◎自己理解とストレスのセルフケア
- ◎リラクゼーションの理論と技
- ◎カウンセリングの心
- ◎コミュニケーション演習
- ◎心の応急手当
- ◎コミュニティカウンセラーの倫理
- ◎特論(家庭・学校・地域向け/被災地向け 他)

受講を希望される方は、こちらからお申込みください。

ストレスマネジメント  
基礎講座▶ [ccnj.info/wp2/class/](http://ccnj.info/wp2/class/)コミュニティカウンセラー  
養成講座▶ [ccnj.info/wp2/class2/](http://ccnj.info/wp2/class2/)